

4 PRIEDAS
P A T V I R T I N T A
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2023 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. J-1

**KLAIPĖDOS „MEDEINĖS“ MOKYKLOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2023 METAMS**

Planą parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Vesta Vaičekauskienė

Klaipėda, 2023 m.

Klaipėdos mokykla „Medeinė“ gyvuoja 47-tus metus. Šiuo metu mokykloje dirba 45 pedagogai ir ugdymo įstaigą lanko 144 vaikai.

Įstaigoje vykdomos programos:

- **Vykdomi respublikos projektai:**
- **Vykdomi projektai įstaigoje:**

Mokyklos vizija:

Klaipėdos Medeinės mokykla, atvira visiems didelių ir labai didelių specialiųjų poreikių vaikams, užtikrinanti individualizuotą ugdymą.

Mokyklos strateginio plano prioritetas:

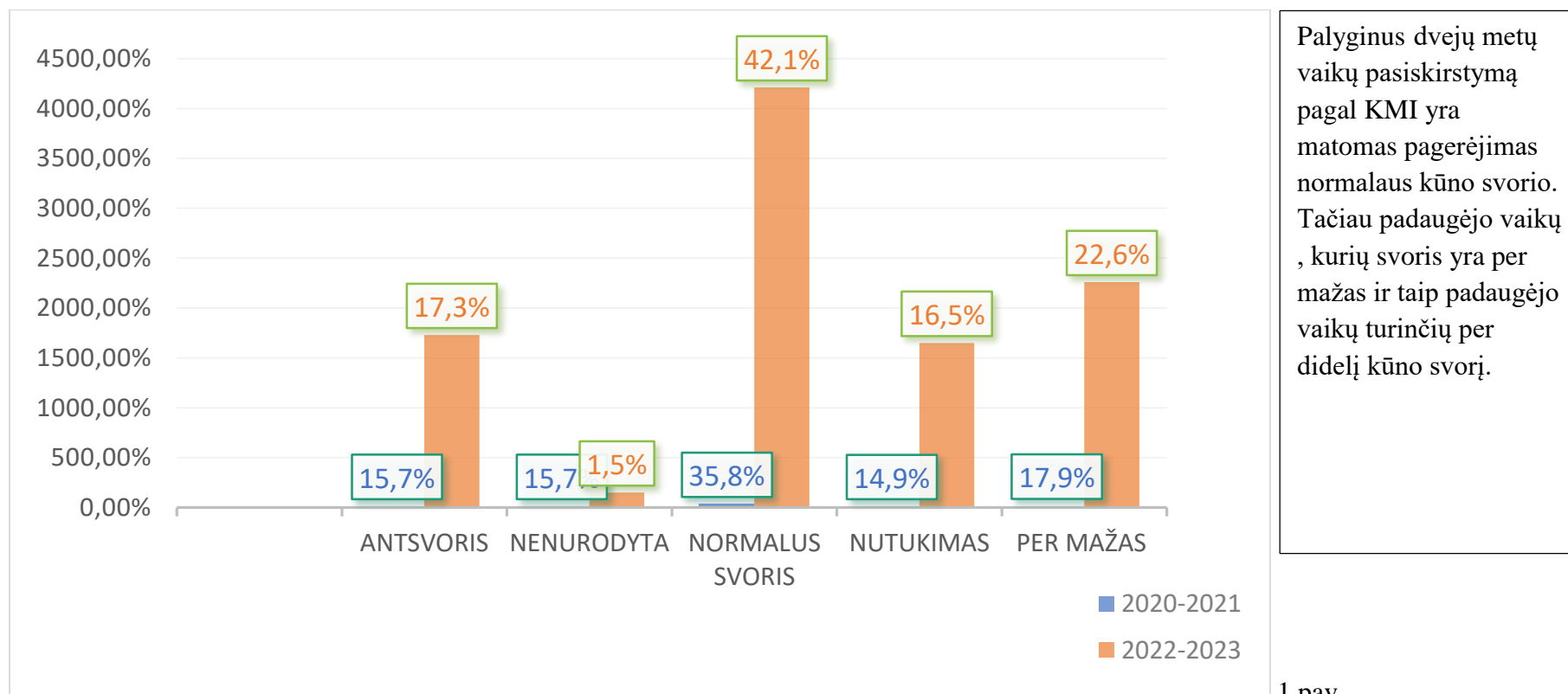
Įgyvendinant valstybinę švietimo politiką, teikti kokybiškas švietimo paslaugas, atitinkančias nuolat kintančias visuomenės reikmes, tenkinti Klaipėdos miesto mokinių ugdymosi poreikius pagal Klaipėdos „Medeinės“ mokyklos ugdymo programas, sudaryti lygias ugdymo galimybes ir sąlygas, racionaliai, taupiai ir tikslingai naudoti įstaigai skirtus išteklius.

Uždaviniai:

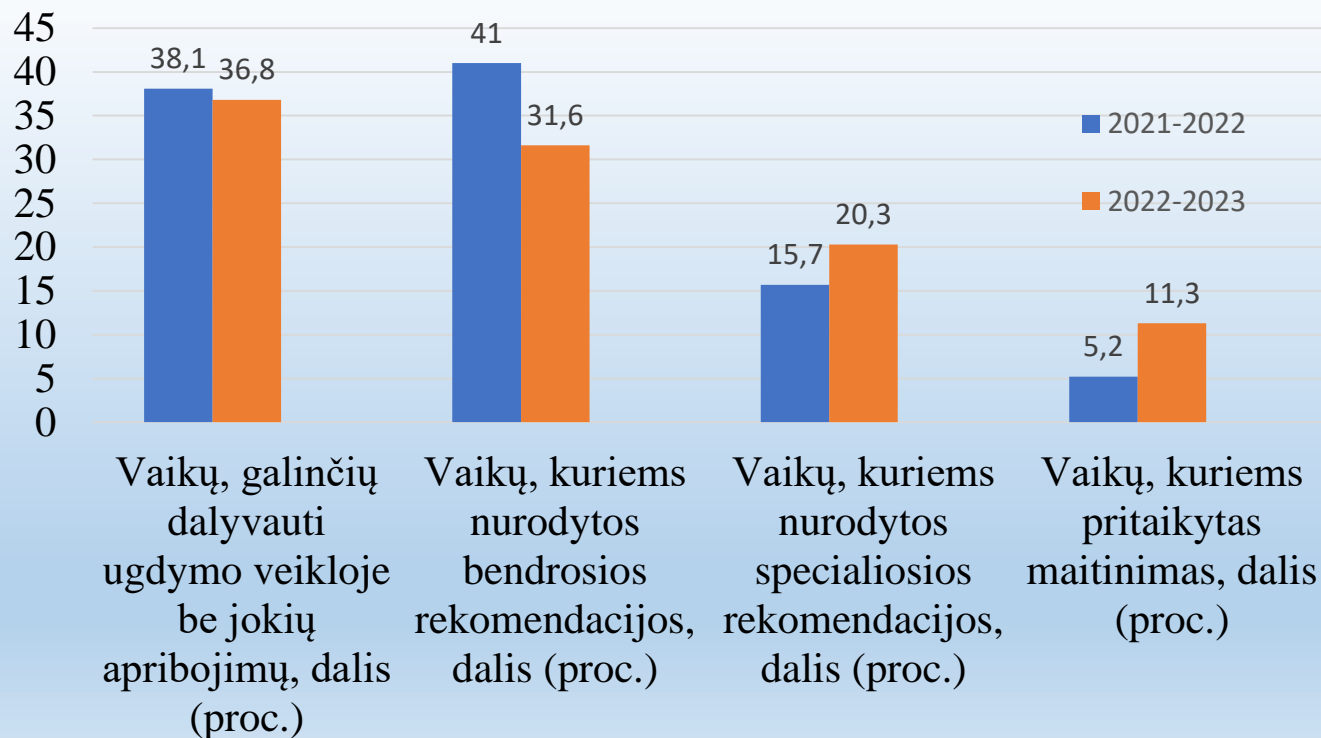
- plėtoti įstaigos savitumą, pritaikant ugdymą pagal vaiko poreikius ir gebėjimus, sveikos aplinkos kūrimas, vaikų sveikatos stiprinimui;
- ieškoti sėkmingo mokytojų, tėvų, specialistų bendradarbiavimo, partnerystės metodų ir būdų siekiant kokybiško vaikų sveikatos stiprinimo ir saugojimo;
- formuoti vaikų požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
- užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę, kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant vaikų sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
- pirmosios pagalbos teikimas;
- vaikų maitinimo organizavimo priežiūra;
- sveikatinimo veiklos, metodinės konsultacijos mokytojams, vaikams, tėvams.

Mokinių sveikatos ir gyvenamosios rodiklių pokyčių analizė

Ugdytiniai kiekvienų mokslo metų pradžioje turi pateikti profilaktinių sveikatos patikrinimų pažymėjimus, kuriuose nurodyti duomenys apie individualią sveikatos būklę. Lyginant šių pažymėjimų duomenų analizes, matomi rezultatai apie vaikų sveikatos būklę.



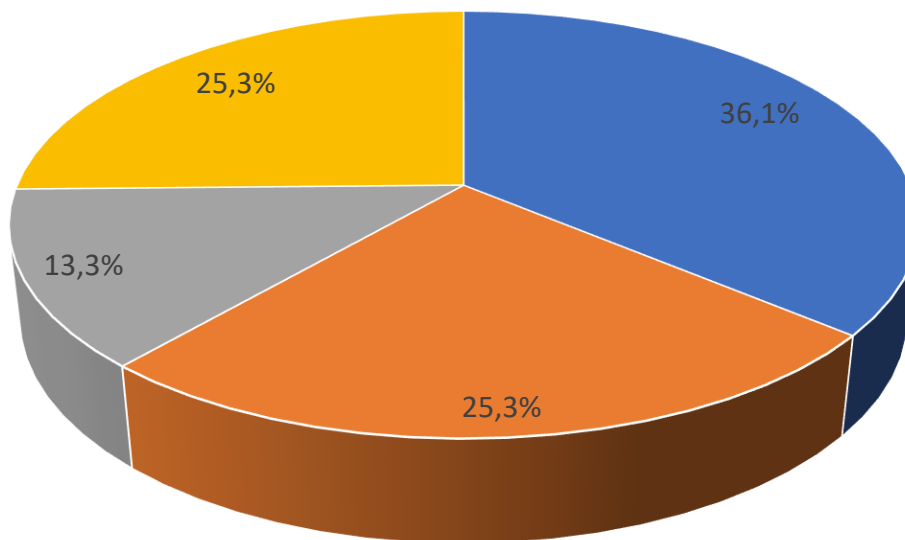
BENDROSIOS IR SPECIALIOSIOS REKOMENDACIJOS, PRITAIKYTAS MAITINIMAS



Vaikai galintys dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų sudarė 36,8 proc. Lygynant su 2021 metais, galima, teigti, kad vaikų, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis labai nežymiai sumažėjo. Tačiau padaugėjo vaikų su specialiosiomis rekomendacijomis. Taip pat padaugėjo alergiškų vaikų, kuriems buvo sudaryti pritaikyti maitinimosi valgiaraščiai.

2 pav.

DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS ĮVRTINIMAS : ŠAKANDŽIO PATALOGIJA



■ NEPAŽYMĖTA ■ NĖRA PATALOGIJOS
■ PAVIENIŲ DANTŲ PATALOGIJA ■ ŽANDIKAULIŲ PATALOGIJA

2022-2023 metų duomenimis, matome, kad vertinant dantų ir žandikaulių būklę vaikai turintys šakandžio patologiją sudaro 38,6 proc. (iš jų 13,3 proc. pavienių dantų ir 25,3 proc. žandikaulių).

3pav.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė:

<p style="text-align: center;"><u>Stiprybės</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Mokykla yra kūrybinga ir nuolat besimokanti organizacija;• Laikytis bendruomenės susitarimų, kartu numatyti mokyklos perspektyvą;• Gerėja mokinių pažanga, savijauta;• Suderintas mokinių pavežėjimas;• Mokyklos tradicijų puoselėjimas, ugdant mokinių kūrybiškumą.	<p style="text-align: center;"><u>Silpnybės</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Nepakankamas edukacinių išteklių modernizavimas.
<p style="text-align: center;"><u>Galimybės</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Galimybės kartu tobulinant mokyklos aplinką;• Mokyklos materialinės bazės modernizavimas;• Komandinio darbo stiprinimas;• Bendradarbiavimo ir lyderystės skatinimas, inicijuojant pozityvų pedagoginės patirties sklaidą.	<p style="text-align: center;"><u>Grėsmės</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Specialiųjų ugdymo poreikių mokinių integracijos politika baigus mokyklą, neužtikrinant veiklos tęstinumo;• Mokinių skaičiaus nestabilumas.

1. Sveikatos stiprinimo tikslas (tolimasis tikslas, ką Jūs iš esmės norite pasiekti);

Formuoti teigiamą tėvų nuostatą apie vaikų sveikatos įgūdžių gerinimą. Gilinti vaikų žinias apie sveikatos saugojimo ir stiprinimo būdus.

2. Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai (kokius mažus tikslus išsikėlus galima būtų pasiekti didįjį tikslą);

Įdomios, aktyvios paskaitos, įvairūs eksperimentai, viktorinos, mokymasis žaidimo forma, tėvų konsultavimas ir įtraukimas į įvairius projektus ir kasdienį sveikesnį vaiko gyvenimo būdą.

3. Sveikatos stiprinimo uždaviniai (ką darysite, kokius žingsnius žengsite norėdamos pasiekti savo užsibrėžtus tikslus, čia jau pasimato kasmetinės prioritetinės sritys);

1. Sveikos mitybos organizavimo tobulinimas, ir maisto švaistymo mažinimas, sveikos mitybos skatinimas.

2. Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas.
3. Burnos higiena.
4. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklos viešinimas.

4. Organizacinės priemonės:

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
1.	Sveikos mitybos skatinimas	<u>Stendas</u> „Pasaulinio vandens dienos paminėjimui“	Informavimas	Pedagogai, mokiniai	15 vnt.		Kovo mėn.		
		<u>Užsiėmimai-žaidimai su Interaktyviu kilimu</u> „Sveikatos ABC“	Diskusija, mokymas, žaidimai	1-10 kl. mok.	125		11-12 mėn.		
		<u>Stendas</u> „Maisto produktai ir cukrus“	Informavimas	Pedagogai, mokiniai	15 vnt.		Balandžio mėn.		
		<u>Pamokėlė</u> „Vitaminų sodas“	Diskusija, mokymas	1-5 kl. mok.	50		Rugsėjo mėn.		
		<u>Lankstinukas</u> „Tvari mityba“	Informavimas	Mokytojai, mokiniai, tėvai	150 vnt.		Sausio mėn.		

		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Mokymas	Klasių vadovai, mokytojų padėjėjai, virtuvės personalas	Pagal poreikį		Per mokslo metus.		
		Priežiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Priežiūra	Mokiniai	125		Kiekvieną dieną		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Sudarymas	Mokiniai	Pagal poreikį		Rugsėjo mėn. ir gavus naujas pažymas		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	<u>Stendas</u> „Saugokime gamtą“	Informavimas	Pedagogai, mokiniai	15 vnt.		Rugsėjo mėn.		
		<u>Lankstinukas</u> „Pasitikrinę sveikatą skubam į mokyklą“	Informavimas	Pedagogai, mokiniai, jų tėvai	150 vnt.		Gegužės mėn.		
		Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Priežiūra	Mokytojai, jų padėjėjai, valytojai			Nuolat		

		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos suteikimas	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Rinkinių komplektavimas, priežiūra	Mokyklos bendruomenė			Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
3.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Vaikų sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Stebėjimas, suvedimas, informavimas	VSB, Mokyklos bendruomenė	Pagal sergamumą		Epidemijos metu		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus įstaigoje teikimas. (Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą įstaigoje)	Informavimas	VSB, Mokyklos bendruomenė	Pagal sergamumą		Per mokslo metus		

		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. Pedikuliozės tikrinimas.	Mokymas Tikrinimas	Mokiniai	125		Sausio, rugsėjo mėn. pagal epidemiologines reikmes		
		Stendas „Rankų higienos dienos paminėjimui“	Informavimas	Pedagogai, vaikų tėvai	15 vnt.		Spalio mėn.		
		Praktinė pamokėlė „Mokau draugus taisyklingai plauti rankas“	Mokymas, įgūdžių formavimas	5-8 kl. mok	50		Spalio mėn.		
4.	Fizinio aktyvumo skatinimas								
		Lankstinukas „Mankšta ir sveikata“	Informavimas	Pedagogai, mokiniai	150 vnt.		Lapkričio mėn.		
5.	Traumų ir sužalojimų prevencija	Saugaus eismo užsiėmimai apie :	Mokymas	1-10 kl. mok.	125		2023 m.		

		el. paspirtukų saugų naudojimąsi, šalmų dėvėjimą ir pan.							
		Lankstinukas „Traumos plikledžio metu“	Informavimas	Pedagogai, mokiniai	150 vnt		Gruodžio mėn.		
6.	Burnos higiena	Pamokėlė „Graži ir sveika šypsena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1-5 kl. mok.	50		Balanžio mėn.		
		Stendas „Sveiki dantukai“	Informavimas	Pedagogai, mokiniai	15 vnt.		Vasario mėn.		
7.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas.	Analizė	Mokiniai	139		2023 m.		
		Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas					Ne vėliau kaip iki 2023.10.01 ir vėliau pagal poreikį	

		Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Mokyklos administracija ir pedagogai, mokinių tėvai	Visi besikreipiantys		Per mokslo metus		

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė

Vesta Vaičekauskienė

Suderinta: Mokyklos direktorė

Elena Knyzaitė